DÉLÉGATION DU FINISTÈRE

https://finistere.secours-catholique.org

Des séances de « bien-être et méditation » à Châteauneuf Du Fou !

LIEN SOCIAL

14/04/2025

Denis ROGARD et son équipe du Secours Catholique ont repris le flambeau de cette activité proposée auparavant par le centre social Ulamir-Aulne.
Ces séances de détente, de "bien-être et de méditation", sont animées par Marie

Claire STAREL. Elles sont gratuites.
Prendre un temps pour soi en faisant de la méditation pour ensuite échanger et apprendre à se connaître. Cela permet de maintenir et créer du lien. Cette activité se pratique aussi sur chaise.
Pratique : Chaque lundi de 14h30 à 15h30 à la salle TV du village de gîtes de Penn-ar-Pont à Châteauneuf Du Fou.
Cycle de 5 rendez-vous hebdomadaire. Le dernier a débuté le 5 mai.
Contact téléphonique : 06 66 69 46 49.

https://finistere.secours-catholique.org/notre-actualite/des-seances-de-bien-etre-et-meditation-chateauneuf-du-fou